



## 2026 年恩典门训中心(中文)课程

### 概要

<b>课程</b>	<b>关怀与装备</b> (乃是以前的《教牧辅导与关怀入门》课程之新名称)
<b>日期 / 日 / 时间</b>	9月3,10,17   星期四   晚上8点 - 9点30分 9月27日   星期日   下午2点30分 - 4点
<b>成长 (知行关事分)</b>	行为, 关系   基督里成熟至基督为中心
<b>课程目标</b>	<p>本课程旨在帮助小组长完成从“问题解决者”到“引导者”的角色转变。在四次、每次90分钟的课程中, 组长们将掌握如何有效地培育小组成员在灵性、情感和行为上的成长。</p> <p><b>学习目标</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>思维模式转变:</b> 从试图“拯救”组员转变为赋予组员互助的能力, 营造群体牧养的文化。</li><li>• <b>能力提升:</b> 掌握“E.A.R.”模型 (同理心 Empathize、评估 Assess、回应 Respond), 自信地应对复杂的个人危机。</li><li>• <b>边界管理:</b> 具备敏锐的洞察力, 明确何时需要寻求专业帮助, 并学会以优雅且清晰的方式进行转介。</li><li>• <b>倍增训练:</b> 习得识别并培养潜在接班人的技能, 确保小组长期的可持续性, 有效防止领导力枯竭。</li></ul>
<b>目标受众</b>	<b>目标群体</b> 本课程专为那些渴望突破浅层关系, 希望在社区中进行深度的、具有变革性的辅导与导师工作 (Coaching and Mentoring) 的小组长们而设计。

	本课程旨在帮助小组长完成从“问题解决者”到“引导者”的角色转变。在四次、每次 90 分钟的课程中，组长们将掌握如何有效地培育小组成员在灵性、情感和行为上的成长。		
<b>概要</b>	<p><b>核心理念：</b> 本课程基于一个核心前提：当个人的认知（思考）、情感（感受）与行为（行动）三者趋于一致时，持久的改变才会发生。组长将学会识别这三个领域之间的相互依赖关系，从而通过改善其中一个领域，触发个人成长的连锁反应。</p> <p><b>教学框架</b> 本课程采用七步循环法：<b>建立联结 (Connect)、坚定目标 (Establish Goals)、引导自我发现 (Engage in Self-discovery)、吸取新见解 (Draw with insights)、鼓励行动 (Encourage Action)、总结摘要 (Summarize)、预约跟进 (Follow-up)</b>，确保牧养工作既有目标感又具备可操作性。</p>		
<b>讲员 (若有)</b>	林秀水牧师		
<b>模式</b>	-		
<b>地点</b>	9月3,10,17日 - 线上 9月27日 - 实体 (恩典堂@东陵)	<b>费用</b>	免费
<b>备注</b>			